

## **Informativní seznam osobního vybavení pro pobyt v Domově sv. Ludmily**

### **Důležité upozornění:**

- **každý klient má k dispozici jednu skříň**

(proto větší množství ošacení a os. věcí není žádoucí pro nedostatek skladových prostor)

– **je nutné se vybavit oblečením v přiměřeném množství s ohledem na roční období**

(množství jednotlivých druhů ošacení přizpůsobte svým zvyklostem, vhodné jsou bavlněné materiály, nevhodné je ošacení z čisté vlny a umělých vláken)

-**je nezbytné každý kus osobního prádla označit svým příjmením**

(označí personál při nástupu)

### **Doporučené druhy a množství ošacení:**

- **oděv vhodný pro sváteční příležitosti** (společenské akce v domově apod.)

- **oděv vhodný při cestách mimo domov** (výlety, lékařské kontroly, odborná vyšetření, jednání na úřadech, apod.)

- **pohodlný oděv vhodný pro denní nošení dle osobní preference**

5x dlouhé kalhoty , kamaše (pro léto i kratší lehké kalhoty)

5x trika dlouhý rukáv

5x trika krátký rukáv

3x svetry, mikiny

( šaty, šatové zástěry, sukně dle vlastního uvážení )

- spodní prádlo: kalhotky 10x

nátělníky, krátké košilky 5x

ponožky ( i teplé ) 10 párů

punčochy

- **4x noční košile, pyžama**

- **župan**

- **zimní kabát nebo bunda, šála, čepice, šátek, rukavice,**

- **jarní kabát nebo bunda**

- **vhodná obuv - bezpečná, pohodlná a pevná dle ročního období a příležitosti**

- domácí obuv ( nejlépe s pevnou patou – prevence pádu )

- jarní, letní a zimní obuv

**Domov pro seniory**  
***Domov sv. Ludmily***  
**Táborská 190, 615 00 Brno**

---

**Toaletní potřeby:**

- ručníky, osuška, houba na sprchování (vše podepsané)  
– mýdlo (nejlépe tekuté) , vlasový šampon, kartáček na zuby + pasta, kelímek na umělý chrup, hřeben, nůžky na nehty, toaletní papír, papírové kapesníky, igelitové pytlíky do odpadkového koše

**Protiskluzová podložka do koupelny!**

Kompenzační pomůcky

pokud klient používá kompenzační pomůcky (chodítka, berle, ortézy apod.) je třeba, aby si je přinesl sebou do domova,  
dle potřeby pro začátek inkont. pomůcky

**Je vhodné si vzít**

hrníček, talíř, lžička, káva, čaj, cukr, nápoje – u pokoje je malá kuchyňka (nádobí a příbory k podávané stravě v jídelně jsou připraveny)

**Možno vzít sebou drobné předměty**

– obrázek, kalendář, drobná ozdoba apod. – dle domluvy

Je možné mít u sebe **peněžní hotovost** – např. je možné si objednat drobný nákup (každý druhý čtvrtek u pečovatelky), využít služeb kadeřnice a pedikérky.

**Při nástupu do zařízení je třeba uhradit zálohu na léky ve výši 1000 Kč.**