

Informativní seznam osobního vybavení pro pobyt v Domově sv. Ludmily

Důležité upozornění:

- každý klient má k dispozici jednu skříň

(proto větší množství ošacení a os. věci není žádoucí pro nedostatek skladových prostor)

– je nutné se vybavit oblečením v přiměřeném množství s ohledem na roční období

(množství jednotlivých druhů ošacení přizpůsobte svým zvyklostem, vhodné jsou bavlněné materiály, nevhodné je ošacení z čisté vlny a umělých vláken)

-je nezbytné každý kus osobního prádla označit svým příjmením

(označení prádla je nutné, v domově je společná prádelna, oděv popište speciální tužkou na textil nebo přišijte na oděv popsaný tkalon, je možno také jmenovku vyšít přímo na oděv; pro jmenovku zvolte diskrétní místo např. za krkem, vnitřní strana pásku apod., důležité je označit i ponožky! – na spodní straně chodidla)

Doporučené druhy a množství ošacení:

- **oděv vhodný pro sváteční příležitosti** (společenské akce v domově apod.)

- **oděv vhodný při cestách mimo domov** (výlety, lékařské kontroly, odborná vyšetření, jednání na úřadech, apod.)

- **pohodlný oděv vhodný pro denní nošení dle osobní preference**

5x dlouhé kalhoty , kamaše (pro léto i kratší lehké kalhoty)

5x halenky, trika dlouhý rukáv

5x halenky, trika krátký rukáv

5x svetry, mikiny

(šaty, šatové zástěry, sukně dle vlastního uvážení)

- spodní prádlo: kalhotky 10x

nátělníky, krátké košilky 5x

ponožky (i teplé) 10 párů

punčochy

- **4x noční košile, pyžama**

- **župan**

- **zimní kabát nebo bunda, šála, čepice, šátek, rukavice,**

- **jarní kabát nebo bunda**

- **vhodná obuv - bezpečná, pohodlná a pevná dle ročního období a příležitosti**

- domácí obuv (nejlépe s pevnou patou – prevence pádu)

- jarní, letní a zimní obuv

Domov pro seniory
Domov sv. Ludmily
Táborská 190, 615 00 Brno

Toaletní potřeby:

- ručníky, osuška, žínky (vše podepsané)
– mýdlo (nejlépe tekuté) , vlasový šampon, kartáček na zuby + pasta, kelímek na umělý chrup, hřeben, nůžky na nehty, toaletní papír, papírové kapesníky, igelitové pytlíky do odpadkového koše

Protiskluzová podložka do koupelny!

Kompenzační pomůcky

pokud klient používá kompenzační pomůcky (chodítka, berle, ortézy apod.) je třeba, aby si je přinesl sebou do domova,
dle potřeby pro začátek inkont. pomůcky

Je vhodné si vzít

hrníček, talíř, lžička, káva, čaj, cukr, nápoje – u pokoje je malá kuchyňka
(nádobí a příbory k podávané stravě v jídelně jsou připraveny)

Možno vzít sebou drobné předměty

– obrázek, kalendář, drobná ozdoba apod. – dle domluvy

Fakultativně (použití za úhradu) je pokoj vybaven telefonním přístrojem.

Je vhodné mít u sebe **peněžní hotovost** – např. je možné si objednat drobný nákup (každý čtvrtek u pečovatelky), využít služeb kadeřnice a pedikérky (jedenkrát měsíčně), v domově je možné si koupit nápoje atd.

Při nástupu do zařízení je třeba uhradit zálohu na léky ve výši 1000 Kč.